Teresa von Ávila

Karmeliterin, katholische Mystikerin
1515 in Ávila im spanischen Kastilien – 1582 in Alba de Tormester

Gebet des älter werdenden Menschen

O Herr, du weißt besser als ich,
dass ich von Tag zu Tag älter
und eines Tages alt sein werde.

Bewahre mich vor der Einbildung,
bei jeder Gelegenheit und zu jedem Thema
etwas sagen zu müssen!

Erlöse mich von der Leidenschaft,
die Angelegenheiten anderer ordnen zu wollen!
Lehre mich, nachdenklich (aber nicht grüblerisch),
hilfreich (aber nicht diktatorisch) zu sein!

Bei meiner ungeheuren Ansammlung von Weisheit
erscheint es mir schade,
sie nicht weiterzugeben – aber du verstehst,
o Herr, dass ich mir ein paar Freunde erhalten möchte.

Bewahre mich vor der Aufzählung endloser Einzelheiten
und verleihe mir Schwingen,
zur Pointe zu gelangen!

Lehre mich zu schweigen
über meine Krankheiten und Beschwerden!
Sie nehmen zu – und die Lust, sie zu beschreiben
wächst von Jahr zu Jahr.

Ich wage nicht, die Gnade zu erbitten,
mir die Krankheitsschilderungen anderer
mit Freude anzuhören,
aber lehre mich, sie geduldig zu ertragen!

Lehre mich die wunderbare Weisheit,
dass ich mich irren kann!
Erhalte mich so liebenswert wie möglich!

Ich möchte nicht heilig sein – mit Heiligen lebt es sich so schwer –,
aber des Alters Griesgrämigkeit ist des Teufels Königswerk.

Lehre mich, an den anderen Menschen
unerwartete Talente zu entdecken,
und verleihe mir, o Herr,
die schöne Gabe, sie auch zu erwähnen!